

Menus du 04/05/2026 au 30/06/2026

Repas DEJEUNER

Menu conseillé par le Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de la Nutrition (GEMRCN)

Lundi 4 Mai 2026		Mardi 5 Mai 2026		Jeudi 7 Mai 2026		Vendredi 8 Mai 2026	
------------------	--	------------------	--	------------------	--	---------------------	--

MENU THEME JAPON								
1- ENTREES	B	TOMATE LOCAL	1- ENTREES	B	POMELOS BIO	1- ENTREES	EHF	PIZZA AU FROMAGE BIO Céréales contenant du gluten, Lait
2- PLATS	E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons	2- PLATS	E	POISSON PAVE DE COLIN SAUCE JAPONAISE Poissons, Soja, Sulfite (> 10 ppm), Graines de sésame		B	SALADE ABL MAIS BIO ET THON Poissons
	GI	RAVIOLIS BOEUF BIO EMMENTAL RAPE PLAT COMPLET Céréales contenant du gluten, Lait		PPHF	SAUTE DE POULET SAUCE JAPONAISE Céleri, Sulfite (> 10 ppm), Soja	2- PLATS	Q	FAJITAS VEGETE BIO Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri
3- LEGUMES	I/C	FRITTE	3- LEGUMES	I	RIZ BLANC IGP		D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL CAROTTES SAUTEES
4- FROMAGES	L	YAOURT ABL (SEAU) DUO LOZERE Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT VELOUTE AUX FRUITS MIXES Lait	3- LEGUMES	H	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
5- DESSERTS	N	GLACE SUNDÆE CHOCOLAT Fruits à coques, Lait	5- DESSERTS	O	ANANAS FRAIS EN TRANCHE	4- FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait
	N	GLACE SUNDÆE VANILLE/CARAMEL Fruits à coques, Lait		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE GINGEMBRE Sulfite (> 10 ppm)	5- DESSERTS	J	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
							O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL

Lundi 11 Mai 2026		Mardi 12 Mai 2026		Jeudi 14 Mai 2026		Vendredi 15 Mai 2026	
-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	----------------------	--

MENU COMPOSANTE VEGETE					
1- ENTREES	B	RADIS BEURRE Lait	1- ENTREES	B	POMELOS BIO
	A	MACEDOINE MAYONNAISE Moutarde, Oeufs		B	MELON JALINE
2- PLATS	DI	PENNE RIGATE BIO A LA CARBONARA A/PORC - COMPLET Lait, Céréales contenant du gluten	2- PLATS	F	BOEUF ESTOUFFADE LOCAL A LA PROVENCALE Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten, Lait
	E	FILET DE COLIN SAUCE CURRY Lait, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten, Crustacés, Poissons		PPHF	BRUSCHETTA 4 FROMAGES PLAT COMPLET VEGETE Oeufs, Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES	I	PENNE RIGATE BIO FROMAGE Lait, Céréales contenant du gluten	3- LEGUMES	F	SEMOULE BIO Céréales contenant du gluten
4- FROMAGES	L	YAOURT VANILLE BIO Lait	5- DESSERTS	N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO Lait
	L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE Lait		N/L	FLAN BIO VANILLE/CARAMEL Lait
5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL			
	O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL			

Lundi 18 Mai 2026		Mardi 19 Mai 2026		Jeudi 21 Mai 2026		Vendredi 22 Mai 2026	
-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	----------------------	--

MENU COMPOSANTE VEGETE				MENU COMPOSANTE VEGETE				MENU COMPOSANTE VEGETE			
1- ENTREES	A	PATE CAMPAGNE LOCAL	1- ENTREES	B	TOMATE LOCAL AU DES DE BREBIS (AOP) Lait	1- ENTREES		OEUF DUR BIO MIMOSA Moutarde, Oeufs	1- ENTREES	A	BEIGNET DE CALAMARS CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons
	B	AVOCAT MAYONNAISE Moutarde, Oeufs			RADIS FROMAGE FRAIS AUX HERBES Lait		EHF	TASOULE Céleri, Céréales contenant du gluten		A	PANIER FEUILLETE MARAICHER BIO Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Sulfite
2- PLATS	P	LASAGNES AUX LEGUMES BIO PLAT COMPLET VEGETE Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS	GI	RAVIOLIS BOEUF BIO EMMENTAL RAPE PLAT COMPLET Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS		PIZZA FROMAGE - CRUDITES PLAT COMPLET Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS	Q	PENNE COURGETTES PESTO PARMESAN PLAT COMPLET VEGETE Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri
	PPHF	POISSON PAVE BORDELAISE Céréales contenant du gluten, Poissons		G	BRANDEDE DE MORUE - PC Céleri, Crustacés, Lait, Poissons, Sulfite (> 10 ppm)		D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL		PPHF	CRUNCHY DE VOLAILLE LOCALE Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES	I/C	POMME DE TERRE NOISETTE	5- DESSERTS	DHF	TARTE AU CHOCOLAT Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja	3- LEGUMES	H	RATATOUILLE FRAICHE	3- LEGUMES	H	GRATIN DE COURGETTE HQA Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait		N	TARTE AUX POMMES Céréales contenant du gluten, Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT ABL NATURE (SEAU) Lait	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait				5- DESSERTS		COMPOTE POMME/PECHE BIO		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO					O	SALADE DE FRUIT FRAIS D'ETE			
	O	DESSERT FRUIT ETE BIO 2									

Lundi 25 Mai 2026		Mardi 26 Mai 2026		Jeudi 28 Mai 2026		Vendredi 29 Mai 2026	
-------------------	--	-------------------	--	-------------------	--	----------------------	--

MENU COMPOSANTE VEGETE				MENU COMPOSANTE VEGETE				MENU COMPOSANTE VEGETE			
1- ENTREES		JAMBON CUIT	1- ENTREES	B	SALADE ABL AUX OIGNONS FRITS Céréales contenant du gluten	1- ENTREES	B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD Céréales contenant du gluten, Lait			
	EHF	ROULE AU FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait			RADIS FROMAGE FRAIS AUX HERBES Lait		EHF	TARTE AUX 3 FROMAGES Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs			
2- PLATS	E	FISH AND CHIPS BIO SCE TARTARE Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons, Moutarde, Oeufs	2- PLATS	P	RAVIOLI AUX 3 FROMAGES LOCAL VEGETE Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)	2- PLATS	D	PORC CHIPOLATAS LOCAL OMELETTE BIO Oeufs			
4- FROMAGES	L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE Lait		D	BOEUF LOCAL FACON GARDIANE PUREE POMME DE TERRE BIO UPC Lait	3- LEGUMES	H	CAROTTES SAUTEES Lait			
	L	YAOURT VELOUTE AUX FRUITS MIXES Lait	3- LEGUMES	I	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	5- DESSERTS	DHF	CREPE BIO AU SUCRE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs			
5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	4- FROMAGES	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait		N	TIRAMISU UPC Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten			
	O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL	5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO						
				B	PASTEQUE						

Lundi 1 Juin 2026		Mardi 2 Juin 2026		Jeudi 4 Juin 2026		Vendredi 5 Juin 2026	
<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>	
1- ENTREES	B TOMATE LOCAL OCCITANE	1- ENTREES	B PASTEQUE	1- ENTREES	EHF SALADE DE LENTILLES BIO AUX LARDONS	1- ENTREES	B SALADE VERTE ABL
	MELON CHARENTAIS		A MACEDOINE MAYONNAISE <i>Moutarde, Oeufs</i>		EHF HOUMOUS BIO ET BATONNET CAROTTE		B CONCOMBRE FRAIS VINAIGRETTE
2- PLATS	F ROTI DE BOEUF BIO SAUCE FROIDE BEARNAISE <i>Moutarde, Oeufs</i>	2- PLATS	G COUSCOUS BIO AGNEAU LOCAL/ MERGUEZ PLAT COMPLET <i>Céleri, Céréales contenant du gluten</i>	2- PLATS	PPHF OMELETTE FROMAGE BIO <i>Lait, Oeufs</i>	2- PLATS	PPHF PORC ESCALOPE LOCAL SCE MOUTARDE A L'ANCIENNE <i>Moutarde, Sulfite (&gt; 10 ppm), Lait, Céréales contenant du gluten</i>
	I RIZ CANTONNAIS VEGE <i>Oeufs</i>		E POISSON DORADE FILET SCE BRESILIENNE <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>		G POULET ESCALOPE PANE <i>Céréales contenant du gluten</i>		I PENNE RIGATE AU PESTO ROUGE VEGE - COMPLET <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri</i>
3- LEGUMES	H RATATOUILLE FRAÎCHE	3- LEGUMES	I SEMIOULE BIO <i>Céréales contenant du gluten</i>	3- LEGUMES	H TOMATE CERISE ROTI <i>Sulfite (&gt; 10 ppm)</i>	3- LEGUMES	I PENNE RIGATE BIO AU BEURRE AVEC FROMAGE <i>Lait, Céréales contenant du gluten</i>
4- FROMAGES	J FROMAGE CANTAL AOP (COUPE)	5- DESSERTS	N GLACE CONE CHOCOLAT <i>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</i>		H COURGETTES HOA CREME CHEVRE <i>Lait</i>	4- FROMAGES	J FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) <i>Lait</i>
5- DESSERTS	O CREME DESSERT CARAMEL ABL (IND) <i>Lait</i>		N GLACE CONE VANILLE <i>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</i>	5- DESSERTS	O FRAISE DE PAYS	5- DESSERTS	N CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) <i>Lait</i>
	N ILE FLOTTANTE ET CREME ANGLAISE <i>Oeufs, Lait</i>				O CERISE LOCAL		N CREME DESSERT VANILLE ABL (SEAU) <i>Lait</i>

Lundi 8 Juin 2026		Mardi 9 Juin 2026		Jeudi 11 Juin 2026		Vendredi 12 Juin 2026	
<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COLLEGIEN 100% DURABLE</b>	
1- ENTREES	A PATE CAMPAGNE LOCAL	1- ENTREES	EHF SALADE NICOISE <i>Poissons, Oeufs</i>	1- ENTREES	B SALADE ABL AU THON <i>Poissons</i>	1- ENTREES	EHF OEUF DUR BIO SAUCE COCKTAIL <i>Oeufs, Sulfite (&gt; 10 ppm)</i>
	A FEUILLETE AU 2 FROMAGES BIO <i>Arachides, Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs</i>		I CROQUE MONSIEUR ENTREE A/PORC <i>Lait, Céréales contenant du gluten</i>		EHF FILET DE MAQUEREAU ESCABECHE <i>Poissons</i>		B TOMATE LOCAL AU DES DE BREBIS (AOP) <i>Lait</i>
2- PLATS	E GOULASH DE BOEUF <i>Sulfite (&gt; 10 ppm)</i>	2- PLATS	I MACARONIS BIO EN GRATIN A LA PARMIGIANA (VEGE) <i>Lait, Céréales contenant du gluten</i>	2- PLATS	Q FAJITAS VEGE BIO <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri</i>	2- PLATS	I SPAGHETTI BOLOGNAISE BIO - COMPLET <i>Lait, Céréales contenant du gluten</i>
	E TRUITE EN FILET A LA CREME <i>Poissons, Sulfite (&gt; 10 ppm), Lait</i>		D PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL		PPHF FILET DE POULET LOCAL		PPHF SPAGHETTIS BIO AUX FRUITS DE MER - COMPLET <i>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</i>
3- LEGUMES	H COURGETTE FRAICHE A L'AIL	3- LEGUMES	I PUREE POMME DE TERRE BIO UPC <i>Lait</i>	3- LEGUMES	H RATATOUILLE FRAÎCHE		F STEAK HACHE DE BOEUF BIO SAUCE AU POIVRE <i>Céréales contenant du gluten, Sulfite (&gt; 10 ppm), Poissons</i>
	H AUBERGINE PROVENCAL <i>Céleri, Lait</i>	5- DESSERTS	O DESSERT FRUIT ETE BIO	5- DESSERTS	N LIEGEOIS CHOCOLAT BIO <i>Lait</i>	3- LEGUMES	H PATATE DOUCE ROTIE
4- FROMAGES	L YAOURT A BOIRE FRAISE BIO <i>Lait</i>		O DESSERT FRUIT ETE BIO 2		N/L FLAN BIO VANILLE/CARAMEL <i>Lait</i>	4- FROMAGES	J FROMAGE LAGUIOLE AOP COUPE 500GR <i>Lait</i>
5- DESSERTS	O DESSERT FRUIT ETE BIO						L YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (IND) <i>Lait</i>
	O DESSERT FRUIT ETE BIO 2					5- DESSERTS	N CHARLOTTE REVISITEE <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs</i>

Lundi 15 Juin 2026		Mardi 16 Juin 2026		Jeudi 18 Juin 2026		Vendredi 19 Juin 2026	
<b>MENU THEME COUPE DU MONDE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>	
1- ENTREES	EHF HOUMOUS BIO ET BATONNET CAROTTE	1- ENTREES	B SALADE TOMATE HARICOT ROUGE ABL <i>Moutarde</i>	1- ENTREES	B PASTEQUE	1- ENTREES	A PANIER FEUILLETE MARAICHER BIO <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Sulfite</i>
	I RILLETTA DE THON ET CRUDITES <i>Poissons, Lait</i>		I MELON CHARENTAIS		B TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC <i>Lait</i>		A JAMBON CRU
2- PLATS	D/C TACOS POULET <i>Céréales contenant du gluten, Lait</i>	2- PLATS	Q RAVIOLI LEGUMES LOCAL SCE TOMATE VEGE <i>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</i>	2- PLATS	D BOEUF LOCAL FACON GARDIANE	2- PLATS	PPHF ROTI DE PORC CUIT
	P/C TACOS VEGE <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Céleri</i>		E POISSON FILET MEUNIERE <i>Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons</i>		E POISSON PAVE COLIN BASQUISE <i>Poissons, Céleri</i>		P OMELETTE BIO / GALETTE PDT SUR TOASTINETTE - COMPLET ALTERNATIF PA <i>Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde</i>
5- DESSERTS	O DESSERT FRUIT ETE BIO	3- LEGUMES	H PUREE DE CAROTTE UPC <i>Lait</i>	3- LEGUMES	I PATE COEUR DE BLE BIO <i>Lait, Céleri, Céréales contenant du gluten</i>	3- LEGUMES	I FLAGEOLETS BIO AU JUS <i>Céleri</i>
	O DESSERT FRUIT ETE BIO 2	4- FROMAGES	J FROMAGE LAGUIOLE AOP COUPE 500GR <i>Lait</i>	5- DESSERTS	N GLACE CONE FRAISE <i>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</i>	4- FROMAGES	K FROMAGE BLANC BIO CEVENOL <i>Lait</i>
			L YAOURT NATURE BIO		N GLACE CONE VANILLE <i>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</i>	5- DESSERTS	NM BISCUIT BROWNIES <i>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, oeufs</i>
		5- DESSERTS	O DESSERT FRUIT ETE BIO				
			I COMPOTE POMME/FRUITS ROUGES S/SUCRE AJOUTE BIO (IND)				

Lundi 22 Juin 2026		Mardi 23 Juin 2026		Jeudi 25 Juin 2026		Vendredi 26 Juin 2026		
		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		<b>MENU COMPOSANTE VEGE</b>		
1- ENTREES	B	MELON JAUNE	1- ENTREES	B	PASTèque	1- ENTREES	EHF	TABOULE Céleri, Céréales contenant du gluten
2- PLATS		PAELLA DE LA MER PLAT COMPLET Crustacés, Mollusques, Céleri	2- PLATS		FALAFELS ET SES CRUDIITES (VEGE) Céréales contenant du gluten, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céleri	2- PLATS	G/H	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Céleri, Moutarde, Lait
	G	PAELLA AU POULET (PC) Crustacés, Mollusques, Céleri	4- FROMAGES	K	FROMAGE GOUDA CUMIN A LA COUPE IGP Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE EMMENTAL BIO IND Lait
4- FROMAGES		YAOURT FRAISE ABL (SEAU) Lait	5- DESSERTS	N	GATEAU DE SEMOULE IND Céréales contenant du gluten, Lait	5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO						3- LEGUMES
								5- DESSERTS
								O
								DESSERT FRUIT ETE BIO

Lundi 29 Juin 2026		Mardi 30 Juin 2026		Jeudi 02 Juillet 2026		Vendredi 03 Juillet 2026	
1- ENTREES	B	MELON LOCAL	1- ENTREES	EHF	TOMATE CERISE		
	B	CONCOMBRE FRAIS VINAIGRETTE	2- PLATS	G/C	POISSON NUGGETS Céréales contenant du gluten, Poissons		
2- PLATS	E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons		F	BOEUF STEAK HACHE BOUCHERE		
	PPHF	DINDE CORDON BLEU Céréales contenant du gluten, Lait	3- LEGUMES	I	TORSADES ABL AU BEURRE Céréales contenant du gluten, Lait		
3- LEGUMES	I/C	POMME DE TERRE FRITE U FRY	4- FROMAGES	L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait		
4- FROMAGES	J	FROMAGE MINI BABYBEL BIO IND Lait	5- DESSERTS		COMPOTE POMME/PECHE BIO		
	L	YAOURT NATURE BIO IND Lait			COMPOTE POMME/FRUITS ROUGES S/SUCRE AJOUTE BIO (IND)		
5- DESSERTS	N	GLACE BARRE SNICKERS Arachides, Lait, Soja					
	N	GLACE SUNDAE VANILLE/CARAMEL Fruits à coques, Lait					