

Menus du 08/01/2024 au 09/02/2024

Repas DEJEUNER

Menu conseillé par le Groupe d'Etude des Marchés de Restauration Collective et de la Nutrition (GEMRCN)

				MENU A COMPOSANTE VEGE								MENU A COMPOSANTE VEGE			
Lundi 8 Janvier 2024				Mardi 9 Janvier 2024				Jeudi 11 Janvier 2024				Vendredi 12 Janvier 2024			
1- ENTREES		B	CAROTTES RAPEES (4/1) AU CITRON	1- ENTREES		B	POMELOS BIO	1- ENTREES		B	SALADE COLESLAW Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait	1- ENTREES			LENTILLES ABL VINAIGRETTE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)
		EHF	BETTERAVE EN DES			EHF	POIS CHICHE BIO EN SALADE			B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten			EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC
2- PLATS		E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons			EHF	MAIS BIO AU THON Poissons	2- PLATS		E	POISSON PAVE COLIN MARINADE Poissons			B	AVOCAT MAYONNAISE Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)
			BOEUF STEAK HACHE BIO	2- PLATS		PPH F	OMELETTE BIO SURGELE Lait, Oeufs			PPH F	POULET FILET LOCAL	2- PLATS		P	GRATIN POMME DE TERRE REBLOCHON Lait, Sulfite (> 10 ppm)
3- LEGUMES		I	PETIT POIS CAROTTES CE2 5/1			G/I	RAVOLIS BIO EMMENTAL RAPE Lait	3- LEGUMES		H	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES Lait			PPH F	DINDE CORDON BLEU Céréales contenant du gluten, Lait
4- FROMAGES		J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait	3- LEGUMES		I	GRATIN DAUPHINOIS Lait, Oeufs			H	CAROTTE BIO A LA CREME Lait	3- LEGUMES		H	EPINARDS BIO A LA VACHE QUI RIT Lait
		J	FROMAGE MINI BABYBEL BIO IND Lait	4- FROMAGES		J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait	4- FROMAGES			FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	4- FROMAGES		L	PETIT SUISSIE BIO Lait
5- DESSERTS			COMPOTE POM/BANA BIO (IND)/BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs			L	FROMAGE BLANC BIO (SEAU) Lait			J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait			L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait
			COMPOTE POMME BIO (IND) Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS		N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO Lait	5- DESSERTS		M	BRIOCHE DES ROIS FLEURS D'ORANGER Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS		O	FRUIT HIVER BIO
						N	CREME DESSERT VANILLE BIO MONT BLANC Lait			M	GALETTE FRANGIPANE A CUIRE Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs			O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL

				MENU A COMPOSANTE VEGE				MENU A COMPOSANTE VEGE							
Lundi 15 Janvier 2024				Mardi 16 Janvier 2024				Jeudi 18 Janvier 2024				Vendredi 19 Janvier 2024			
1- ENTREES		B	ENDIVE AU NOIX ET EMMENTAL Lait, Fruits à coques	1- ENTREES		EHF	VELOUTE DE POTIRON MAISON Lait	1- ENTREES		B	SALADE VERTE ABL	1- ENTREES		A	PATE CAMPAGNE LOCAL
		EHF	VELOUTE DUBARRY BIO MAISON Lait			B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja			EHF	SALADE DE PENNE BIO AUX CREVETTES ET SURIMI Crustacés, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten, Poissons			B	SALADE ABL AU THON Poissons
		A	ACCRAES DE MORUE ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons	2- PLATS		Q	FAJITAS VEGE BIO Céréales contenant du gluten, Lait			EHF	OEUF DUR BIO Oeufs	2- PLATS		F	VEAU SAUTE SAUCE MARENGO Céréales contenant du gluten, Sulfite (> 10 ppm)
2- PLATS		PPH F	ROUILLE A LA SETOISE Céleri, Poissons, Céréales contenant du gluten, Crustacés, Sulfite (> 10 ppm), Moutarde, Oeufs, Mollusques			F	BOEUF JEUNE BOVIN ABL A LA PROVENCALE Sulfite (> 10 ppm), Céleri	2- PLATS		Q	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE) Céleri, Céréales contenant du gluten			E	POISSON COLIN PANE CITRON Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons
		PPH F	PORC ESCALOPE LOCAL SCE MOUTARDE A L'ANCIENNE Moutarde, Lait, Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten	3- LEGUMES		I	BLE BIO AU BEURRE Lait, Céréales contenant du gluten			PPH F	POULET FILET LOCAL	3- LEGUMES		I	PATES MINI COUDE ABL Lait, Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES		I	POMME VAPEUR Lait	4- FROMAGES		J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) Lait	3- LEGUMES		H	FLAN AUX BROCOLIS BIO Lait, Oeufs			H	PUREE DE CAROTTE UPC Lait
4- FROMAGES		L	YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (IND) Lait			K	FROMAGE BRIE DE MEAUX AOP (COUPE) Lait	4- FROMAGES		J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait	4- FROMAGES		L	PETITS SUISSIE AUX FRUITS BIO Lait
			YAOURT FRAISE ABL (SEAU) Lait	5- DESSERTS		N	LIEGEOIS CHOCOLAT BIO Lait			J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) Lait			J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait
5- DESSERTS		O	FRUIT HIVER BIO				RIZ AU LAIT BIO (IND) Lait	5- DESSERTS		N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) Lait	5- DESSERTS		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL								CREME DESSERT CAMEL ABL (IND) Lait			O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL

	MENU A COMPOSANTE VEGE			MENU A COMPOSANTE VEGE			MENU THEME ITALIEN		
Lundi 22 Janvier 2024	Mardi 23 Janvier 2024			Jeudi 25 Janvier 2024			Vendredi 26 Janvier 2024		

1- ENTREES		B	ENDIVES AUX NOIX	1- ENTREES		EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC	1- ENTREES		B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten	1- ENTREES		B	SALADE ABL MOZZARELLA Lait
		B	CAROTTES RAPEES BIO			EHF	BETTERAVE EN DES			EHF	VELOUTE DE BUTTERNUT FRAIS Lait			A	MORTADELLE IGP A/PORC Fruits à coques
2- PLATS		D	DINDE EMINCE(KEBBAB) SCE BLANCHE Soja, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céréales contenant du gluten				OEUF DUR BIO MIMOSA Oeufs, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)			EHF	POIS CHICHES CATALANE A/PORC Lait, Soja	2- PLATS		G	POULET ESCALOPE PANE Céréales contenant du gluten
		G/C	POISSON NUGGETS ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons	2- PLATS		D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL	2- PLATS		G/H	TORTILLA BIO (VEGE) Oeufs			D/I	SPAGHETTIS BIO A LA CARBONARA Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs
3- LEGUMES		C	POMMES DE TERRE CAMPAGNARDE SPICY			G/H	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Lait			F	BOEUF ABL FACON GARDIANE Sulfite (> 10 ppm)	3- LEGUMES		H	CAROTTES RISOTTO (COLLEGIEN) Lait, Céréales contenant du gluten
4- FROMAGES		L	YAOURT NATURE BIO IND Lait	3- LEGUMES		I	PUREE MOUSSELINE UPC Lait	3- LEGUMES		I	PATE COEUR DE BLE BIO Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja	4- FROMAGES		L	YAOURT ABL STRACCIATELLA Lait, Soja
		J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait	4- FROMAGES		K	FROMAGE BRIE DE MEAUX AOP (COUPE) Lait	4- FROMAGES			YAOURT VANILLE ABL (SEAU) Lait	5- DESSERTS		N	TIRAMISU UPC Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten
5- DESSERTS		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC			J	FROMAGE COMTE AOP (COUPE) Lait				FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait			DHF	TARTE CITRON MERINGUEE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
			COMPOTE POMME/FRUITS ROUGES BIO (IND) Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS		O	FRUIT HIVER BIO	5- DESSERTS		O	SALADE FRUITS FRAIS D'HIVER LOCAL				
						O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL			O	POMME LOCAL				

MENU A COMPOSANTE VEGE		MENU A COMPOSANTE VEGE		CHANDELEUR	
Lundi 29 Janvier 2024	Mardi 30 Janvier 2024	Jeudi 1 Février 2024	Vendredi 2 Février 2024		

1- ENTREES			JAMBON CUIT	1- ENTREES		B	SALADE ABL ET SA FARANDOLE DE CRUDITES	1- ENTREES		EHF	QUICHE LORRAINE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	1- ENTREES			CREPES JAMBON/FROMAGE ENTREE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
		EHF	VELOUTE CAROTTES BIO Lait			EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC			A	SAUCISSON ROSETTE LOCAL ET BEURRE Lait			EHF	CREPE AU FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
		B	ENDIVE AU NOIX ET EMMENTAL Lait, Fruits à coques	2- PLATS		E	MOULES A LA CREME Mollusques, Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céleri, Poissons	2- PLATS			FILET DE TRUITE MARINADE Poissons			B	SALADE VERTE ABL
2- PLATS		E	POISSON PAVE DE COLIN SCE CURRY Lait, Sulfite (> 10 ppm), Poissons				BOEUF STEAK HACHE BIO			P	LASAGNES CHEVRE EPINARD (VEGE) Lait, Céréales contenant du gluten	2- PLATS		PPH F	FILET DE POULET SAUCE BASQUAISE
			LENTILLES GOURMANDES BIO AU PESTO (VEGE) Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja	3- LEGUMES			FRITES BIO	3- LEGUMES		H	PRINTANIERE DE LEGUMES Lait			E	POISSON PAVE COLIN BASQUAISE Poissons
3- LEGUMES		H	HARICOTS VERTS BIO PARMENTIER Lait	4- FROMAGES		J	FROMAGE BLEU D'AUVERGNE AOP Lait	4- FROMAGES		L	FROMAGE BLANC BIO (SEAU) Lait	3- LEGUMES		I	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait
4- FROMAGES		L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE Lait			J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait			J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait	4- FROMAGES			YAOURT AROMATISE VANILLE BIO Lait
		L	YAOURT ABRICOT ABL DUO LOZERE (IND) Lait	5- DESSERTS		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC	5- DESSERTS		O	KIWI LOCAL				YAOURT CITRON BIO Lait
5- DESSERTS		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL			DHF	POIRE WILLIAMS BIO SAUCE CHOCOLAT Soja, Lait			O	SALADE FRUITS FRAIS D'HIVER LOCAL	5- DESSERTS		DHF	CREPE BIO PATE A TARTINER Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Fruits, à coques, Soja
		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL											N	CREPE BIO CHANTILLY Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs

MENU A COMPOSANTE VEGE			MENU A COMPOSANTE VEGE		
Lundi 5 Février 2024			Mardi 6 Février 2024		
			Jeudi 8 Février 2024		
			Vendredi 9 Février 2024		

1- ENTREES		B	POMELOS BIO	1- ENTREES		B	SALADE COESLAW Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait	1- ENTREES		B	CAROTTES RAPEES BIO	1- ENTREES		EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC
			LENTILLES ABL VINAIGRETTE Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)			EHF	VELOUTE DE POTIRON MAISON Lait			B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja			A	PATE CAMPAGNE LOCAL
2- PLATS		P	OMELETTE BIO /GALETTE PDT SUR TOASTINETTE - COMPLET ALTERNATIF PA Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)			EHF	CAKE AUX OLIVES ET FROMAGE Sulfite (> 10 ppm), Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten			B	ENDIVE AU NOIX ET EMMENTAL Lait, Fruits à coques			A	TIELLE SIETOISE LOCAL IND
		F	BOEUF ROTI SCE GRIBICHE Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)	2- PLATS		E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons	2- PLATS		D	PORC CHIPOLATAS LOCAL	2- PLATS		G/C	POULET NUGGET'S Céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja
3- LEGUMES		H	CAROTTES SAUTEES Lait			F	VEAU BLANQUETTE A L'ANCIENNE Lait			G'	CHILI VEGE PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Lait				LASAGNES A LA BOLOGNAISE BIO UPC - COMPLET Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs
4- FROMAGES		J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) Lait	3- LEGUMES		I	PATES COQUILLAGE ABL Céréales contenant du gluten, Lait	3- LEGUMES		I	PUREE DE POMME DE TERRE Lait	3- LEGUMES		H	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES Lait
		L	YAOURT ABL NATURE (SEAU) Lait			H	PETIT POIS CAROTTES BIO Lait	4- FROMAGES			YAOURT FRAMBOISE ABL (SEAU) Lait	4- FROMAGES		L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait
5- DESSERTS		M	BEIGNET CHOCOLAT Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs	4- FROMAGES			FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait			J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait			L	PETIT SUISSE BIO Lait
		M	GÂTEAU AUX POIRES BIO Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten			J	FROMAGE MINI BABYBEL BIO IND Lait	5- DESSERTS		N	GATEAU DE SEMOULE IND Céréales contenant du gluten, Lait	5- DESSERTS			COMPOTE POMME/PECHE BIO (IND) / BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs
				5- DESSERTS		O	FRUIT HIVER BIO			PLH F	LIEGEOIS CHOCOLAT MAMIE NOVA Lait			N	COMPOTE POMME/BANANE BIO Céréales contenant du gluten, Lait
						O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL								