

MENUS - Menus du 06/11/2022 au 22/12/2022
Repas DEJEUNER

Menu conseillé par le Groupe d'Etude des Marchés de

		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		REPAS ASIATIQUE					
Lundi 6 Novembre 2023		Mardi 7 Novembre 2023		Jeudi 9 Novembre 2023		Vendredi 10 Novembre 2023					
1- ENTREES	EHF	QUICHE LORRAINE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	1- ENTREES	EHF	POIS CHICHE ABL VINAIGRETTE	1- ENTREES	EHF	OEUF DUR BIO Oeufs	1- ENTREES	A	NEMS Céréales contenant du gluten, Mollusques
	B	POMELOS BIO			JAMBON CUIT		B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten		B	SALADE VERTE ABL
2- PLATS	E	POISSON COLIN PANE CITRON Céréales contenant du gluten, Lait, Poissons		B	ENDIVES AUX NOIX Fruits à coques		B	CAROTTES RAPEES BIO	2- PLATS	PPHF	PORC SAUTE ABL AU CAMEL Sulfite (> 10 ppm)
	F	BOEUF STEAK HACHE BOUCHERE	2- PLATS	E	TRUITE EN FILET BIO A LA CREME Poissons, Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céleri	2- PLATS	B	VEAU SAUTE BIO TANDOORI Céleri, Lait		PPHF	ESCALOPE POULET SAUCE CHINOISE
3- LEGUMES	H	PETIT POIS TRES FINS CAROTTES BIO (5/1)		G/H	TORTILLA BIO (VEGE) Oeufs		G/H	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV Lait	3- LEGUMES	H	COURGETTES FACON THAI Lait
		Frites BIO	3- LEGUMES		PATES TRICOLERE Céréales contenant du gluten	3- LEGUMES	I	PATE COEUR DE BLE BIO Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja		I	RIZ CANTONNAIS Crustacés, Lait, Oeufs
4- FROMAGES		FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT VANILLE BIO Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE EDAM BIO IND Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT VELOUTE AUX FRUITS MIXES Lait
	J	FROMAGE GOUDA BIO IND Lait		L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait		L	YAOURT ABL NATURE (SEAU) Lait	5- DESSERTS		GATEAU COCO BIO UPC Sulfite (> 10 ppm), Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten
5- DESSERTS		COMPOTE POMME/BANANE BIO (IND) COMPOTE POMME/PECHE BIO (IND) / BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS	O	KIWI LOCAL	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		O	ANANAS FRAIS EN TRANCHE
				O	POMME LOCAL		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL			

		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		REPAS ANTILLAIS					
Lundi 13 Novembre 2023		Mardi 14 Novembre 2023		Jeudi 16 Novembre 2023		Vendredi 17 Novembre 2023					
1- ENTREES	EHF	VELOUTE DE POTIRON MAISON Lait	1- ENTREES	B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten						
	B	SALADE ABL AU CHEVRE CHAUD Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja		EHF	BETTERAVE DES AU MAIS	1- ENTREES	B	CHOU BLANC AUX POMMES ET NOIX Fruits à coques, Sulfite (> 10 ppm)	1- ENTREES	EHF	SOUPE CREOLE Céleri, Moutarde, Lait
2- PLATS	Q	FAJITAS VEGE BIO Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS	D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL			CELERI CREME DE MOUTARDE UPC Lait, Moutarde, Céleri		A	ACCRAS DE MORUE ET CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons
	F	BOEUF JEUNE BOVIN ABL A LA PROVENCALE Sulfite (> 10 ppm), Céleri		E	POISSON PAVE DE COLIN SCE CURRY Lait, Sulfite (> 10 ppm), Poissons			OEUF DUR BIO MIMOSA Oeufs, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)		B	AVOCAT
3- LEGUMES	I	BLE BIO AU BEURRE Lait, Céréales contenant du gluten	3- LEGUMES		FLAN DE CHOUX FLEUR BIO Lait, Oeufs	2- PLATS	PPHF	ROTI DE PORC SAUCE FORESTIERE	2- PLATS	E	DORADE SEBASTE SCE CURRY Poissons, Lait, Sulfite (> 10 ppm)
4- FROMAGES	J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) Lait		H	CAROTTES BIO A LA PAYSANNE Lait		PPHF	GRATIN SEMOULE BIO AUX LEGUMES ET PARMESAN (VEGE) Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs			POULET SAUTE COLOMBO Sulfite (> 10 ppm), Moutarde
	K	FROMAGE BRIE DE MEAUX AOP (COUPE) Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE Lait	3- LEGUMES		Frites BIO	3- LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait
5- DESSERTS	N	LIEGEOIS CHOCOLAT BIO Lait		L	YAOURT ABRICOT ABL (IND) Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) Lait		I	PUREE DE PATATE DOUCE Céleri, Lait
		RIZ AU LAIT BIO (IND) Lait	5- DESSERTS	M	BROWNIES UPC CREME ANGLAISE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Fruits à coques, Soja		J	FROMAGE SAINT MARCELLIN IGP (COUPE) Lait	4- FROMAGES		YAOURT VANILLE ABL (SEAU) Lait
				DHF	BEIGNET POMME Céréales contenant du gluten, Oeufs	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
							O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL		O	ANANAS FRAIS EN TRANCHE

		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		JOURNEE A COMPOSANTE VEGE					
Lundi 20 Novembre 2023		Mardi 21 Novembre 2023		Jeudi 23 Novembre 2023		Vendredi 24 Novembre 2023					
1- ENTREES	EHF	SOUPE DE LEGUMES UPC	1- ENTREES	EHF	VELOUTE CAROTTES BIO Lait	1- ENTREES	B	SALADE VERTE ABL	1- ENTREES	B	CAROTTES RAPEES BIO AU CITRON
	A	PATE CAMPAGNE LOCAL		A	TIELLE SIETOISE LOCAL IND Céréales contenant du gluten, Crustacés, Lait, Mollusques, Oeufs, Poissons		EHF	SALADE COEUR DE BLE AU THON Moutarde, Sulfite (> 10 ppm), Poissons, Lait, Céréales contenant du gluten		EHF	FEUILLETE AU FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait
2- PLATS	E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons	2- PLATS	PPHF	POULET HAUT DE CUISSE LOCAL	2- PLATS		BOLES DE PICOLAT (BOULETTE DE VIANDE) SCE TOMATE A/PORC Lait, Céréales contenant du gluten	2- PLATS	PPHF	ROUILLE A LA SETOISE Céleri, Poissons, Céréales contenant du gluten, Crustacés, Sulfite (> 10 ppm), Moutarde, Oeufs, Mollusques
	F	BOEUF ABL FACON GARDIANE Sulfite (> 10 ppm)		Q	BOLOGNAISE DE LENTILLES AUX PATES ABL (VEGE) Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten		R	OMELETTE BIO Oeufs		P	LASAGNES CHEVRE EPINARD (VEGE) Lait, Céréales contenant du gluten
3- LEGUMES	H	FONDUE DE POIREAUX PDT Lait	3- LEGUMES	H	HARICOTS VERTS BIO PARMENTIER Lait	3- LEGUMES	H	BROCOLI BIO EN GRATIN Lait	3- LEGUMES	I	POMME VAPEUR Lait
	I	PATES MINI COUDE ABL Lait, Céréales contenant du gluten	4- FROMAGES	L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO Lait		J	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait	4- FROMAGES		YAOURT FRAMBOISE ABL Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait		L	YAOURT NATURE BIO Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT ABL (SEAU) DUO LOZERE Lait		J	FROMAGE SAINT PAULIN BIO (COUPE) Lait
	J	FROMAGE COMTE AOP(COUPE) Lait	5- DESSERTS	N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) Lait		J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) Lait	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL			CREME DESSERT VANILLE ABL (SEAU) Lait	5- DESSERTS	DHF	MOUSSE CHOCOLAT BIO Lait		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL
	O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL					N	TARTE AUX POMMES Céréales contenant du gluten, Lait			

Lundi 27 Novembre 2023			Mardi 28 Novembre 2023			JOURNEE A COMPOSANTE VEGE			JOURNEE A COMPOSANTE VEGE		
						Jeudi 30 Novembre 2023			Vendredi 1 Décembre 2023		
1-ENTREES	B	POMELOS BIO	1-ENTREES	B	SALADE AU MAIS BIO	1-ENTREES	B	ENDIVES AUX DES DE ROQUEFORT Lait	1-ENTREES	B	SALADE VERTE ABL
	EHF	VELOUTE DUBARRY BIO MAISON Lait		B	AVOCAT		B	CHOUX ROUGE EMINCE AUX RAISINS		EHF	OEUF DUR BIO Oeufs
	B	SALADE ABL MOZZARELLA Lait		EHF	SALADE DE PENNE BIO AUX CREVETTES ET SURIMI Crustacés, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Céréales contenant du gluten, Poissons		A	SAUCISSON SEC LOCAL Lait		EHF	VELOUTE CAROTTES BIO Lait
2- PLATS	PPHF	PORC SAUTE BIO EN CIVET Sulfite (> 10 ppm)	2- PLATS	PPHF	DINDE CORDON BLEU Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS	H/F	POT AU FEU BOEUF PALERON - PLAT COMPLET Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)	2- PLATS	D	PORC CHIPOLATAS LOCAL SCE TOMATE DAL DE LENTILLES VERTES, LEGUMES ET COCO (VEGE) Céleri, Lait
	E	POISSON PAVE COLIN MARINADE Poissons		PPHF	POISSON PAVE BORDELAISE Céréales contenant du gluten, Poissons		Q	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE) Céleri, Céréales contenant du gluten		PPHF	PATES COQUILLAGE ABL Céréales contenant du gluten, Lait
3- LEGUMES	H	POELEE D'HIVER Lait	3- LEGUMES	H	EPINARD BIO A LA CREME Lait, Céréales contenant du gluten	4- FROMAGES	L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO Lait	3- LEGUMES	I	FROMAGE COMTE AOP(COUCPE) Lait
	H	CAROTTES RISOTTO (COLLEGIEN) Lait, Céréales contenant du gluten		H	PUREE DE BUTTERNUT Lait		L	GATEAU BASQUE LOCAL Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs		J	YAOURT CITRON BIO Lait
4- FROMAGES	J	FROMAGE BRIE BIO (COUCPE) Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE BLEU D'AUVERGNE AOP Lait	5- DESSERTS	N	TARTE AU FLAN Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
	L	FROMAGE BLANC BIO (SEAU) Lait		J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUCPE) Lait		DHF	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL
5- DESSERTS	N	GAUFRE AU SUCRE GLACE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL						
	M	GATEAU AUX POMMES ABL Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL						

JOURNEE A COMPOSANTE VEGE			JOURNEE A COMPOSANTE VEGE								
Lundi 4 Décembre 2023			Mardi 5 Décembre 2023			Jeudi 7 Décembre 2023			Vendredi 8 Décembre 2023		
1-ENTREES	A	MACEDOINE DE LEGUMES MIMOSA Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)	1-ENTREES	B	SALADE VERTE ABL	1-ENTREES	B	ENDIVE AU NOIX ET EMMENTAL Lait, Fruits à coques	1-ENTREES	EHF	SALADE DE TORSADES ABL Céréales contenant du gluten, Lait
	EHF	VELOUTE DE BUTTERNUT FRAIS Lait		A	JAMBON CRU		EHF	VELOUTE DE LEGUMES LOCAL Céleri, Lait		EHF	POIS CHICHE BIO EN SALADE
2- PLATS	E	POISSON EN BOURRIDE Poissons	2- PLATS	E	HACHIS PARMENTIER BOEUF BIO UPC - COMPLET Céréales contenant du gluten, Lait	2- PLATS	E	POISSON PAVE COLIN MARINADE Poissons		B	SALADE ABL ET SA FARANDOLE DE CRUDITES
	PPHF	RAVIOLI AUX 3 FROMAGES LOCAL Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm)		E	POISSON FILET MEUNIERE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons		D	PORC SAUCISSE DE TOULOUSE LOCAL	2- PLATS	F	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE Lait
3- LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait	3- LEGUMES	H	CAROTTES BIO A LA PAYSANNE Lait	3- LEGUMES	H	FONDUE DE POIREAUX PDT Lait		P	OMELETTE BIO /GALETTE PDT SUR TOASTINETTE - COMPLET ALTERNATIF PA Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)
4- FROMAGES	J	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUCPE) Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait	4- FROMAGES	L	LENTILLES VERTES BIO MIJOTEES	3- LEGUMES	Y	POLENTA BIO AU BEURRE Lait
	L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO Lait		K	FROMAGE GOUDA CUMIN A LA COUCPE IGP Lait		J	YAOURT NATURE BIO	4- FROMAGES	L	YAOURT ABL (SEAU) DUO LOZERE Lait
5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	5- DESSERTS	N	CREME DESSERT CARAMEL ABL (IND) Lait	5- DESSERTS	J	FROMAGE BRIE BIO (COUCPE) Lait	5- DESSERTS	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL
	O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL		N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) Lait		DHF	COMPOTE POMME/FRUITS ROUGES BIO (IND) Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs		O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL
								COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC			

REPAS ORIENTAL			JOURNEE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE COMPOSANTE VEGE		
Lundi 11 Décembre 2023			Mardi 12 Décembre 2023			Jeudi 14 Décembre 2023			Vendredi 15 Décembre 2023		
1-ENTREES	A	SAMOUSA Céréales contenant du gluten, Poissons, Soja	1-ENTREES	B	SALADE ABL AUX CROUTONS Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	EHF	CAKE AUX OLIVES ET FROMAGE Sulfite (> 10 ppm), Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten	1-ENTREES	B	CAROTTES RAPEES BIO AU CITRON
	B	SALADE VERTE ABL		EHF	OEUF DUR BIO Oeufs		EHF	SARDINE A L'HUILE ET CITRON FRAIS Poissons		B	SALADE VERTE ABL
2- PLATS	G	COUSCOUS AGNEAU LOCAL/ MERGUEZ Céleri, Céréales contenant du gluten	2- PLATS	B	SALADE COLÉSLAW Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait	2- PLATS	EHF	CREPE AU FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs	2- PLATS	E	MOULES A LA CREME Mollusques, Sulfite (> 10 ppm), Lait, Céleri, Poissons
	E	POISSON DORADE A LA MAROCAINE Poissons	2- PLATS	P	GRATIN POMME DE TERRE REBLOCHON Lait, Sulfite (> 10 ppm)		PPHF	LENTILLES GOURMANDES BIO AU PESTO (VEGE) Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja		G/C	POULET NUGGETS Céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja
3- LEGUMES	H	POELEE LEGUMES TAJINE	3- LEGUMES	F	BOEUF ABL FACON GARDIANE Sulfite (> 10 ppm)	3- LEGUMES	H	PORC ESCALOPE LOCAL SCE MOUTARDE A L'ANCIENNE Moutarde, Lait, Sulfite (> 10 ppm)	3- LEGUMES	I/C	FRITE
4- FROMAGES	K	FROMAGE BLANC AU MIEL Lait	3- LEGUMES	I	PATES MINI COUDE ABL Lait, Céréales contenant du gluten	4- FROMAGES	H	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES	4- FROMAGES	L	YAOURT VANILLE ABL (SEAU) Lait
	L	YAOURT VELOUTE AUX FRUITS MIXES Lait	4- FROMAGES	L	YAOURT ABRICOT ABL (IND) Lait		J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUCPE) Lait		L	PETIT SUISSE BIO Lait
5- DESSERTS	O	FRUIT HIVER BIO	4- FROMAGES	L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE Lait	5- DESSERTS	J	FROMAGE SAINT PAULIN BIO (COUCPE) Lait	5- DESSERTS	M	GATEAU AUX POIRES BIO Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs
	O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL	5- DESSERTS	DHF	COMPOTE POMME BIO (S/1) / BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait		O	FRUIT HIVER BIO		N	TARTE AUX POMMES Céréales contenant du gluten, Lait
					COMPOTE POMME/PECHE BIO (IND) / BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs			FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL			

		JOURNEE COMPOSANTE VEGE		REPAS DE NOEL		JOURNEE COMPOSANTE VEGE					
Lundi 18 Décembre 2023		Mardi 19 Décembre 2023		Jeudi 21 Décembre 2023		Vendredi 22 Décembre 2023					
1- ENTREES	B	AVOCAT	1- ENTREES	OEUF DUR BIO MIMOSA Oeufs, Moutarde, Sulfite (> 10 ppm)	1- ENTREES	TRUITE FUME SUR BLINIS CREME CIBOULETTE Poissons, Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs	1- ENTREES	PIZZA AU FROMAGE Céréales contenant du gluten, Lait			
	B	SALADE ABL AU SURIMI Céréales contenant du gluten, Crustacés, Poissons		EHF	A	MOUSSE DE CANARD SUR TOAST GRILLE ET CONFITURE D'OIGNONS DOUX DES CEVENNES Graines de sésame, Lait, Oeufs, Soja, Sulfite (>10 ppm)		B	SALADE VERTE ABL		
	A	BEIGNET DE CALAMARS CITRON Céréales contenant du gluten, Poissons	2- PLATS	FALAPELS SCE BLANCHE Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfite (> 10 ppm), Lait		EHF		F	BOEUF STEAK HACHE BOUCHERE		
2- PLATS	D	ROUGAIL SAUCISSE (LOCAL)		PPHF		F	BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE Lait		I	RAVIOLI LEGUMES LOCAL SCE TOMATE Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs	
	G	PARMENTIER POISSON UPC - PLAT COMPLET Lait, Poissons, Céréales contenant du gluten	3- LEGUMES	SEMIOULE BIO Céréales contenant du gluten		E	POISSON EN BOURRIDE Poissons	3- LEGUMES	H	PRINTANIERE DE LEGUMES Lait	
3- LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE IGP Lait			3- LEGUMES	IC	FLAN DE CAROTTES BIO Lait, Oeufs	4- FROMAGES	L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO Lait	
4- FROMAGES	L	YAOURT ABL NATURE (SEAU) Lait	4- FROMAGES	J	FROMAGE BLEU D'AUVERGNE AOP Lait	4- FROMAGES	DHF		J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) Lait	
	L	PETIT SUISSÉ BIO Lait		J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) Lait	5- DESSERTS	N	SAPIN AUX 2 CHOCOLATS Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja	5- DESSERTS	DHF	COMPOTE POMME/POIRE BIO (IND) / BISCUIT Céréales contenant du gluten, Lait
5- DESSERTS	O	ANANAS FRAIS EN TRANCHE	5- DESSERTS	O	FRUIT HIVER BIO						COMPOTE POMME/BANANE BIO (IND)
	DHF	COMPOTE POMME FRAICHE BIO UPC		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL						