

# Menu de la semaine du **06/11 au 10/11/2023**

#### Lundi 6

Entrée

QUICHE LORRAINE

Plat

POISSON PANE (COLIN) **ET CITRON** STEAK HACHE (BŒUF) 🖟

**AB** FRITES

Fromage

Æ GOUDA\* **ÆEMMENTAL\*** ₿

Dessert

⚠ COMPOTE POMME/ BANANE M COMPOTE POMME/ PECHE

### Mardi 7

Entrée

SALADE DE POIS CHICHE 🦞 JAMBON CUIT (PORC) 9 SALADE D'ENDIVE AUX NOIX 3

Plat

🗗 FILET DE TRUITE A LA CREME 🖁 TORTILLA (ŒUFSAL) 🦃

PATES TRICOLORES 3

Fromage

**AYAOURT A LA VANILLE** BYAOURT A BOIRE A LA FRAISE

Dessert



# Jeudi 9

Entrée

🐣 SALADE 🖁 GARNITURE AUX CROUTONS ? **ABCAROTTES RAPEES** 🗚 OEUF DUR 🖟

Plat

SAUTE DE VEAU TANDOORI CURRY DE LEGUMES/ RIZ DE CAMARGUE

A PATES (CŒUR DE BLE)

Fromage

AB EDAM\* YAOURT NATURE\*

Dessert

#### Vendredi 10

Menu asiatique Entrée

**NEMS** 👺 SALADE 🖁

Plat

A SAUTE DE PORC AU CARAMEL **ESCALOPE DE POULET** SAUCE CHINOISE

> **COURGETTES FACON THAI RIZ CANTONNAIS**

> > Fromage

YAOURT VELOUTE AUX FRUITS MIXES

Dessert

GATEAU COCO ANANAS 🖟







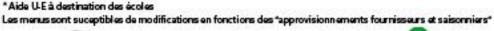
















# Menu de la semaine du 13/11 au 17/11/2023

# Lundi 13

Entrée

VELOUTE DE POTIRON ? 🔼 SALADE 🖗 GARNITURE AU CHEVRE CHAUD

Plat

👺 VEAU A LA PROVENCALE 🖁 #FAJITAS **BLE AU BEURRE** ₽

Fromage

CANTAL\* 🖁 BRIE DE MEAUX\* 🖁

Dessert

**B**LIEGEOIS AU CHOCOLAT **B**RIZ AU LAIT

# Mardi 14

Entrée

🦀 SALADE 🎚 **GARNITURE AUX CROUTONS** 🕮 BETERRAVES AU MAIS 🖁

Plat

SAUCISSE DE TOULOUSE 🖟 (PORC) **COLIN SAUCE CURRY** 

> FLAN DE CHOUX FLEURS ? AUX ŒUFS A CAROTTES SAUTEES ?

> > Fromage

YAOURT A LA FRAISE YAOURT A L'ABRICOT

Dessert

**BROWNIES** ET SA CREME ANGLAISE **BEIGNET AUX POMMES** 

# Jeudi 16

Entrée

CHOU BLANC AUX ? POMMES ET NOIX CELERI A LA CREME DE 🖁 **MOUTARDE Æ**ŒUF DUR MIMOSA

Plat

ROTI DE PORC SAUCE **FORESTIERE ⚠** GRATIN DE SEMOULE AUX LEGUMES ET PARMESAN

**AB** FRITES

Fromage

TOMME CATALANE\* 🖟 SAINT MARCELLIN\* 🖟

Dessert

趙 FRUITS DE SAISON\* 🖟

#### Vendredi 17

Menu antillais Entrée

SOUPE CREOLE ? ACCRAS DE MORUE ET CITRON AVOCAT 🖟

Plat

COLOMBO DE POULET | DORADE SEBASTE SAUCE CURRY

🌑 RIZ PILAF DE CAMARGUE 🤋 PUREE DE PATATES DOUCES

Fromage

YAOURT A LA VANILLE

Dessert

ANANAS ? AB BANANE 🕽

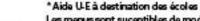






















# Menu de la semaine du 20/11 au 24/11/2023

### Lundi 20

Entrée

SOUPE DE LEGUMES ? PATE DE CAMPAGNE (PORC)

Plat

BŒUF FACON GARDIANE 🖁 FILET DE POISSON MEUNIERE

> 🔑 PATES MINI COUDE 🖁 FONDUE DE POIREAUX ET ? POMMES DE TERRE

> > Fromage

COMTE\* 🖁 **△BVACHE QUI RIT\*** 

Dessert

FRUITS DE SAISON\*

#### Mardi 21

Entrée

<sup>™</sup>VELOUTE DE CAROTTES 🖁 TIELLE

Plat

HAUT DE CUISSE DE POULET 🖁 TORSADES A LA **BOLOGNAISE DE LENTILLES** 

🕮 HARICOTS VERTS PARMENTIER 🖁

Fromage

**ABPETITS SUISSES AUX FRUITS AYAOURT NATURE** 

Dessert

CREME AU CHOCOLAT CREME A LA VANILLE

#### Jeudi 23

Entrée

🖇 SALADE VERTE 🖁 SALADE DE BLE AU THON

Plat

BOLES DE PICOLAT A LA SAUCE TOMATE **AB OMELETTE** 

RIZ DE CAMARGUE **A** GRATIN DE BROCOLIS

Fromage

YAOURT\* 🖁 **⚠** CAMEMBERT\* 

§

Dessert

TARTE AUX POMMES MOUSSE AU CHOCOLAT

### Vendredi 24

Entrée

🕮 CAROTTES RAPEES 🖁 FEUILLETE AU FROMAGE

Plat

**ROUILLE A LA SETOISE** LASAGNE CHEVRE/ EPINARDS

POMMES VAPEUR

Fromage

MYAOURT A LA FRAMBOISE A SAINT PAULIN

Dessert

FRUITS DE SAISON\*









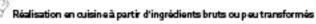












\*Aide U-E à destination des écoles







# Menu de la semaine du **27/11 au 01/12/2023**

### Lundi 27

Entrée

AB POMELOS ? **△B**VELOUTE DUBARRY 

■ 🐣 SALADE 🖁 GARNITURE MOZZARELLA

Plat

PAVE DE COLIN MARINE

POELE DE LEGUMES D'HIVER RISOTTO DE CAROTTES

Fromage

FROMAGE BLANC\* ÆBRIE\* ₽

Dessert

GATEAU 3 AUX POMMES GAUFRE AU SUCRE GLACE

# Mardi 28

Entrée

🕮 SALADE AU MAÏS 🖟 AVOCAT 3 A SALADE DE PATES AUX CREVETTES ET SURIMI

Plat

CORDON BLEU (DINDE) PAVE DE POISSON A LA **BORDELAISE** 

🗚 EPINARDS A LA CREME 🖁 PUREE DE BUTTERNUTS

Fromage

BLEU D AUVERGNE\* 🖁 SAINT NECTAIRE\* 🖁

Dessert

FRUITS DE SAISON\*

# Jeudi 30

Entrée

SAUCISSON ROSETTE (PORC) SALADE D'ENDIVES AUX DES ? DE ROQUEFORT CHOU ROUGE AUX RAISINS 3

Plat

ASSIETTE ORIENTALE **B**ET SA SEMOULE POT AU FEU

Fromage

**B**PETITS SUISSES AUX FRUITS 各 YAOURT NATURE 🖟

Dessert

**GATEAU BASQUE** TARTE AU FLAN

#### Vendredi 1

Entrée

⚠ VELOUTE DE CAROTTES 🖁 **Æ**ŒUF DUR ₹ 🔗 SALADE VERTE 🖁

Plat

DHAL DE LENTILLES VERTES LEGUMES ET COCO CHIPOLATA GRILLEE (PORC) A LA SAUCE TOMATE

🔑 PATES COQUILLAGE 🖁

Fromage

COMTE 🖟 A YAOURT CITRON

Dessert

FRUITS DE SAISON\*

\*Aide U E à destination des écoles

Les menus sont suceptibles de modifications en fonctions des "approvisionnements fournisseurs et saisonniers"

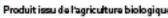






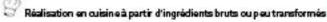






Produit issu de l'agriculture biologique et locale









# Menu de la semaine du **04/12 au 08/12/2023**

#### Lundi 4

Entrée

MACEDOINE DE 
LEGUMES
VELOUTE DE BUTTERNUTS

Plat

BOURRIDE DE CABILLAUD
RAVIOLIS AUX 3 FROMAGES

RIZ PILAF DE CAMARGUE

Fromage

EMMENTAL PETITS SUISSES AUX FRUITS

Dessert

A FRUITS DE SAISON\*

### Mardi 5

Entrée

SALADE VERTE \$\textstyle \textstyle \textsty

Plat

HACHIS PARMENTIER

(BŒUF)

FILET DE POISSON MEUNIERE

\*\*\*\*\*

🕮 CAROTTES A LA PAYSANNE 🖁

#### Fromage

■ VACHE QUI RIT\*

■ GOUDA AU CUMIN\*

■ GOUDA AU CUMIN\*

Dessert

CREME AU CARAMEL

# Jeudi 7

#### Entrée

SALADE D'ENDIVES AU NOIX PET EMMENTAL

VELOUTE DE LEGUMES

Plat
SAUCISSE DE TOULOUSE

(PORC) PAVE DE COLIN MARINE

LENTILLES VERTES MIJOTEES FONDUE DE POIREAUX FONDUE DE TERRE

Fromage

Dessert
COMPOTE POMME/FRUITS
ROUGES
COMPOTE DE POMMES

#### Vendredi 8

Entrée

SALADE DE PATES

SALADE

GARNITURE CRUDITES

SALADE DE POIS CHICHES

Plat

BLANQUETTE DE VEAU
A L'ANCIENNE
OMELETTE ET
GALETTES DE POMMES DE
TERRE SUR TOASTINETTES

📠 POLENTA AU BEURRE 🖁

Fromage

🔑 YAOURT \* 🦫

Dessert

FRUITS DE SAISON\* 🖁









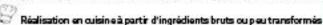




Produit issu de l'agriculture biologique et locale



\*Aide U-E à destination des écoles



Les menus sont suceptibles de modifications en fonctions des "approvisionnements fournisseurs et saisonniers"





#### Lundi 11

Menu oriental Entrée

<sup>™</sup>VELOUTE DE CAROTTES § **AU CUMIN** SAMOUSSA 📤 SALADE VERTE 🖁

Plat

COUSCOUS (MERGUEZ/ ? AGNEAU) DORADE A LA MAROCAINE

POELEE DE LEGUMES TAJINE

Fromage

FROMAGE BLANC AU MIEL YAOURT VELOUTE **AUX FRUITS MIXES** 

Dessert

## Mardi 12

Entrée

SALADE S **GARNITURE AUX CROUTONS** COLESLAW 

Plat

BŒUF FACON GARDIANE GRATIN DE POMMES DE TERRE ET REBLOCHON

🔑 PATES 🖁

Fromage

YAOURT A L'ABRICOT YAOURT A LA FRAISE

Dessert

A COMPOTE POMME/PECHE ⚠ COMPOTE DE POMMES ET BISCUIT

# Jeudi 14

Entrée

CAKE AUX OLIVES ET FROMAGE SARDINE A L'HUILE **ET CITRON CREPE AU FROMAGE** 

Plat

⚠ LENTILLES AU PESTO ESCALOPE DE PORC SAUCE ? MOUTARDE A L ANCIENNE

🕮 HARICOTS VERTS PERSILLES 🖁

Fromage

**△**CAMEMBERT\* 📠 SAINT PAULIN\* 🖟

Dessert

🍱 FRUITS DE SAISON\* 🖁

### Vendredi 15

Entrée

🕮 CAROTTES RAPEES 🖁 **AU CITRON** SALADE VERTE 3

Plat

NUGGET'S DE POULET MOULES A LA CREME FRITES

Fromage

YAOURT A LA VANILLE **B**PETITS SUISSES

Dessert

GATEAU ? AUX POIRES TARTE AUX POMMES

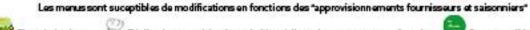








Produit issu de l'agriculture biologique et locale



\*Aide U-E à destination des écoles









# Menu de la semaine du 18/12 au 22/12/2023

## Lundi 18

Entrée

AVOCAT ? SALADE **GARNITURE AU SURIMI** BEIGNETS DE CALAMARS **ET CITRON** Plat

ROUGAIL DE SAUCISSE (PORC) PARMENTIER DE POISSON

● RIZ PILAF DE CAMARGUE

Fromage

📤 YAOURT NATURE\* 🖁 **⚠ PETITS SUISSES NATURES\*** 

¶

Dessert

ANANAS ? **™**COMPOTE DE POMMES

#### Mardi 19

Entrée

**⚠** ŒUF DUR MIMOSA 

☐ SOUPE DE LEGUMES ?

Plat

FALAFELS SAUCE BLANCHE POULET ?

🜃 FLAN DE CAROTTES 🖟 AB SEMOULE ?

Fromage

BLEU D'AUVERGNE\* 🖟 CANTAL\* 🖟

Dessert

#### Jeudi 21

Menu de Noël Entrée

RILLETTES DE SAUMON ? SUR LIT DE SALADE PATE EN CROUTE RICHELIEU (PORC) SALADE FESTIVE AUX PETITS LEGUMES ET SON

CROUTON DE CHEVRE

Plat PAVE DE COLIN SAUCE AMERICAINE SAUTE DE DINDE SAUCE CHATAIGNES

GRATIN DAUPHINOIS RIZ SAFRANE 3

Fromage

Dessert

BUCHETTE GLACEE AUX FRUITS SAPIN AUX 2 CHOCOLATS CLEMENTINE ET CHOCOLATS

#### Vendredi 22

Entrée

PIZZA AU FROMAGE 🖴 SALADE VERTE 🖟

Plat

STEAK HACHE (BŒUF) ? RAVIOLIS DE LEGUMES SAUCE TOMATE

PRINTANIERE DE LEGUMES ?

Fromage

AYAOURT A BOIRE A LA FRAISE **M**VACHE QUI RIT

Dessert

A COMPOTE POMME/POIRE ET BISCUIT **™**COMPOTE POMME/BANANE



















\*Aide U-E à destination des écoles



Réalisation en cuisine à partir d'ingrédients bruts ou peu transformés

