



JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE		
Lundi 25 Septembre 2023			Mardi 26 Septembre 2023			Jeudi 28 Septembre 2023			Vendredi 29 Septembre 2023		
1- ENTREES	EHF	HOUMOUS ET BATONNET CAROTTE UPC OEUF DUR BIO MIMOSA <b>Oeufs, Moutarde, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	1- ENTREES	B	PASTEQUE	1- ENTREES	B	SALADE ABL AUX DES D'EMMENTAL <b>Lait</b>	1- ENTREES	EHF	PIZZA AU FROMAGE <b>Céréales contenant du gluten, Lait</b>
	B	CELERI REMOULADE <b>Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfite (&gt; 10 ppm), Lait</b>		B	MELON LOCAL		B	CONCOMBRE FRAIS SCE RAITA <b>Lait</b>		A	SAUCISSON SEC LOCAL <b>Lait</b>
2- PLATS	PPHF	PORC SAUTE ABL AUX OLIVES <b>Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	2- PLATS	G	TOMATE LOCAL AU DES DE BREBIS (AOP) <b>Lait</b>	2- PLATS	A	FEUILLETE HOT DOG VOLAILLE <b>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs, Soja</b>	2- PLATS	B	SALADE VERTE ABL
	P	OMELETTE BIO/GALETTE PDT SUR TOASTINETTE - COMPLET ALTERNATIF PA <b>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>		PPHF	BRANDADE PARMENTIERE MORUE UPC (PC) <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Poissons</b>		E	POISSON PAVE COLIN MARINADE <b>Poissons</b>		PPHF	POISSON PAVE BORDELAISE <b>Céréales contenant du gluten, Poissons</b>
3- LEGUMES	I	PATE COEUR DE BLE BIO <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja</b>	4- FROMAGES	L	DAL DE LENTILLES VERTES, LEGUMES ET COCO (VEGE) <b>Céleri, Lait</b>	3- LEGUMES	H	POULET FILET LOCAL SAUCE CURRY <b>Lait, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	3- LEGUMES	H	PORC ESCALOPE BIO SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE <b>Moutarde, Lait, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>
4- FROMAGES	J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) <b>Lait</b>		N	YAOURT VANILLE BIO <b>Lait</b>	4- FROMAGES	I	EPINARDS BIO A LA VACHE QUI RIT <b>Lait</b>	3- LEGUMES	H	CAROTTES BIO A LA PAYSANNE <b>Lait</b>
	J	FROMAGE SAINT MARCELLIN IGP (COUPE) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	DHF	YAOURT FRAISE FERMIER BIO <b>Lait</b>		L	PATES MINI COUDE ABL <b>Lait, Céréales contenant du gluten</b>	4- FROMAGES	J	SEMIOULE BIO <b>Céréales contenant du gluten</b>
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO			COMPOTE POMME/FRUITS ROUGES BIO (IND) <b>Céréales contenant du gluten, Lait</b>	4- FROMAGES	L	PETIT SUISSE BIO <b>Lait</b>	4- FROMAGES	J	FROMAGE SAINT PAULIN BIO (COUPE) <b>Lait</b>
		DESSERT FRUIT ETE BIO 2			COMPOTE POMME/POIRE BIO (IND)/BISCUIT <b>Céréales contenant du gluten, Lait</b>	5- DESSERTS	J	FROMAGE VACHE QUI RIT BIO (IND) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	O	FROMAGE MINI BABYBEL BIO IND <b>Lait</b>
							N	CREME DESSERT CHOCOLAT BIO <b>Lait</b>		O	RAISIN LOCAL
							N	CREME DESSERT VANILLE BIO <b>Lait</b>		O	SALADE DE FRUIT FRAIS D'ETE

Lundi 2 Octobre 2023			Mardi 3 Octobre 2023			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE		
Lundi 2 Octobre 2023			Mardi 3 Octobre 2023			Jeudi 5 Octobre 2023			Vendredi 6 Octobre 2023		
1- ENTREES	EHF	TABOULE <b>Céréales contenant du gluten, Céleri</b>	1- ENTREES	B	SALADE AU MAIS BIO	1- ENTREES	B	SALADE VERTE ABL	1- ENTREES	B	SALADE ABL AU THON <b>Poissons</b>
	B	TOMATE LOCAL		EHF	LENTILLES ABL VINAIGRETTE <b>Moutarde, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>		P	BRUSCHETTA AL POMODORO <b>Céleri, Céréales contenant du gluten, Lait</b>		EHF	SARDINE A L'HUILE ET CITRON FRAIS <b>Poissons</b>
2- PLATS	E	MELON LOCAL	2- PLATS	E	SALADE POMME DE TERRE CHIMICHOURRI <b>Oeufs, Céleri, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	2- PLATS	D/I	SPAGHETTIS BIO A LA CARBONARA <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</b>	2- PLATS	Q	OEUF A LA COQUE ET MOUILLETTE <b>Oeufs, Graines de sésame, Lait, Soja</b>
	F	POISSON DORADE SEBASTE MARINADE <b>Poissons</b>		G	POISSON FILET MEUNIERE <b>Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Poissons</b>	3- LEGUMES	H	OMELETTE BIO <b>Oeufs</b>		G	ASSIETTE ORIENTALE ET SA SEMOULE BIO (VEGE) <b>Céleri, Céréales contenant du gluten</b>
3- LEGUMES	I	BOEUF ABL FACON GARDIANE <b>Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	3- LEGUMES	H	BRANDADE DE MORUE - PLAT COMPLET <b>Céleri, Crustacés, Lait, Poissons, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	4- FROMAGES	J	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES <b>Lait</b>	3- LEGUMES	H	CROUTILLANT AU FROMAGE <b>Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs</b>
	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF IGP <b>Lait</b>		L	PUREE DE POTIRON <b>Lait</b>	5- DESSERTS	O	FROMAGE EMMENTAL BIO (COUPE) <b>Lait</b>		N	CHOU FLEUR BIO EN GRATIN <b>Lait</b>
4- FROMAGES	J	POELLEE LEGUMES TAJINE <b>Lait</b>	4- FROMAGES	L	YAOURT CITRON BIO <b>Lait</b>		J	FROMAGE SAINT PAULIN BIO (COUPE) <b>Lait</b>	4- FROMAGES	L	YAOURT ABL (SEAU) DUO LOZERE <b>Lait</b>
	K	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	O	YAOURT ABRICOT ABL (IND) <b>Lait</b>		O	SALADE DE FRUIT FRAIS D'ETE	5- DESSERTS	M	PARIS BREST <b>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Oeufs, Soja</b>
5- DESSERTS	N	FROMAGE BRIE DE MEAUX AOP (COUPE) <b>Lait</b>		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		DHF	COMPOTE POMME FRAICHE UPC		N	TIRAMISU UPC <b>Lait, Oeufs, Céréales contenant du gluten</b>
	N	GLACE CONE FRAISE <b>Fruits à coques, Lait, Soja, Céréales contenant du gluten</b>		O	DESSERT FRUIT ETE BIO						
	N	GLACE CONE VANILLE <b>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</b>									

SEMAMINE DU GOUT			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			SEMAMINE DU GOUT		
Lundi 9 Octobre 2023			Mardi 10 Octobre 2023			Jeudi 12 Octobre 2023			Vendredi 13 Octobre 2023		
1- ENTREES	B	HOUMOUS DE BETTERAVES ET GRESSIN <b>Céréales contenant du gluten</b>	1- ENTREES	B	CELERI AU CUBES DE POMMES ET NOISETTE SCE BULGARE <b>Céleri, Lait, Fruits à coques</b>	1- ENTREES	B	POIS CHICHES ABL ECHALOTTE ET CUMIN	1- ENTREES	B	RADIS FROMAGE FRAIS AUX HERBES <b>Lait</b>
	B	SALADE ABL ET SA FARANDOLE DE CRUDITES		B	POMELOS BIO		B	TOMATE LOCAL MOZZARELLA BASILIC <b>Lait</b>		B	SALADE ABL AUX CROUTONS <b>Céréales contenant du gluten</b>
2- PLATS	PPHF	SAUTE DE POULET MARENGO <b>Céréales contenant du gluten, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	2- PLATS	PPHF	SAUTE DE PORC BIO AU CAMEL <b>Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	2- PLATS	B	SAUTE DE VEAU BIO TANDOORI <b>Céleri, Lait</b>	2- PLATS	GC	POISSON NUGGETS ET CITRON <b>Céréales contenant du gluten, Poissons</b>
	G/H	FILET DE TRUITE MARINADE HUILE D'OLIVE CITRON <b>Poissons</b>		G/H	CURRY LEGUMES/RIZ DE CAMARGUE- PLAT COMPLET ALTERNATIF PV <b>Lait</b>		P	LASAGNES CHEVRE EPINARD (VEGE) <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</b>		PPHF	PILON DE POULET CUIT AUX HERBES
3- LEGUMES	I	PATES TRICOLORE <b>Lait, Céréales contenant du gluten</b>	3- LEGUMES	I	RIZ DE CAMARGUE PILAF IGP <b>Lait</b>	3- LEGUMES	P	PUREE DE POTIRON AUX ECLATS DE MARRONS <b>Lait</b>	3- LEGUMES	I	FRITES BIO
	J	PUREE DE POMME DE TERRE VITELOTTE <b>Fruits à coques, Lait</b>	4- FROMAGES	K	FROMAGE GOUDA CUMIN A LA COUPE <b>Lait</b>	4- FROMAGES	PLHF	FROMAGE PELARDON ET SON CHUTNEY DE FIGES <b>Lait, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>	4- FROMAGES	L	YAOURT A BOIRE FRAISE BIO <b>Lait</b>
4- FROMAGES	J	FROMAGE MIMOLETTE A LA COUPE <b>Lait</b>		DHF	YAOURT ABL AU MIEL <b>Lait</b>		L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO <b>Lait</b>		J	FROMAGE PIK ET CROQ (IND) <b>Céréales contenant du gluten, Lait</b>
	K	FROMAGE BLANC BIO CEVENOL <b>Lait</b>	5- DESSERTS	DHF	CREME DESSERT CAMEL ABL (IND) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	DHF	POIRE WILLIAMS BIO SAUCE CHOCOLAT <b>Soja, Lait</b>	5- DESSERTS	M	GATEAU AUX POIRES BIO <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</b>
5- DESSERTS	O	DESSERT FRUIT ETE BIO		DHF	TARTE AU CHOCOLAT LOCAL <b>Céréales contenant du gluten, Lait, Oeufs, Soja</b>		O	DESSERT FRUIT ETE BIO			
		DESSERT FRUIT ETE BIO 2					L	PETITS SUISSE AUX FRUITS BIO <b>Lait</b>			

JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE			JOURNEE AVEC UNE COMPOSANTE VEGE		
Lundi 16 Octobre 2023			Mardi 17 Octobre 2023			Jeudi 19 Octobre 2023			Vendredi 20 Octobre 2023		
1- ENTREES	B	TOMATE AU MAIS	1- ENTREES	I	SALADE POMME DE TERRE AU THON <b>Poissons</b>	1- ENTREES	B	CAROTTES RAPEES BIO	1- ENTREES	B	SALADE VERTE ABL
	B	AVOCAT		B	SALADE VERTE ABL		B	RADIS BEURRE <b>Lait</b>		B	SALADE COLESLAW <b>Moutarde, Oeufs, Sulfite (&gt; 10 ppm), Lait</b>
2- PLATS	EHF	CHOUX FLEURS BIO PDT <b>Sulfite (&gt; 10 ppm), Moutarde</b>	2- PLATS	A	ACCRAIS DE MORUE ET CITRON <b>Céréales contenant du gluten, Poissons</b>	2- PLATS	PPHF	ROUILLE A LA SETOISE <b>Céleri, Poissons, Céréales contenant du gluten, Crustacés, Sulfite (&gt; 10 ppm), Moutarde, Oeufs, Mollusques</b>	2- PLATS	GH	TORTILLA BIO (VEGE) <b>Oeufs</b>
	F	PORC ESCALOPE BIO SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE <b>Moutarde, Lait, Sulfite (&gt; 10 ppm)</b>		D	ROUGAIL SAUCISSE (LOCAL)		F	BOEUF JEUNE BOVIN ABL A LA PROVENCALE <b>Sulfite (&gt; 10 ppm), Céleri</b>		PPHF	HAMBURGER DE BOEUF BIO UPC
3- LEGUMES	H	RAVIOLIS AUX CEPES LOCAL (VEGE) <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs</b>	3- LEGUMES	I	POISSON PAVE COLIN MARINADE <b>Poissons</b>	3- LEGUMES	I	POMME VAPEUR <b>Lait</b>	3- LEGUMES	IC	POMME DE TERRE NOISETTE
	J	HARICOTS VERTS BIO PERSILLES <b>Lait</b>		J	RIZ DE CAMARGUE PILAF IGP <b>Lait</b>	4- FROMAGES	J	PATE COEUR DE BLE BIO <b>Lait, Céréales contenant du gluten, Oeufs, Soja</b>	4- FROMAGES	L	YAOURT NATURE BIO <b>Lait</b>
4- FROMAGES	J	FROMAGE CANTAL AOP (COUPE) <b>Lait</b>	4- FROMAGES	L	FLAN DE CAROTTES BIO <b>Lait, Oeufs</b>		J	FROMAGE SAINT NECTAIRE AOP (COUPE) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	N	GLACE CONE CHOCOLAT <b>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</b>
	J	FROMAGE CAMEMBERT BIO (COUPE) <b>Lait</b>		L	YAOURT ABRICOT ABL (IND) <b>Lait</b>		J	FROMAGE TOMME CATALANE AOP (COUPE) <b>Lait</b>		N	GLACE CONE VANILLE <b>Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait, Soja</b>
5- DESSERTS	N	CREME DESSERT ABL AU CHOCOLAT (SEAU) <b>Lait</b>	5- DESSERTS	L	YAOURT FRAISE ABL (IND) DUO LOZERE <b>Lait</b>	5- DESSERTS	O	ANANAS FRAIS EN TRANCHE			
	N	RIZ AU LAIT BIO ( IND) <b>Lait</b>		O	FRUIT 1 SAISON BIO ANNUEL		O	SALADE DE FRUIT FRAIS D'ETE			
				O	FRUIT 2 SAISON BIO ANNUEL						